

# Инфаркт миокарда

## ЧТО ТАКОЕ ИНФАРКТ?

Это заболевание, обусловленное резким прекращением кровотока в одной или нескольких артериях, приводящих к омертвлению части сердца

## СИМПТОМЫ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА:



Боль в грудной клетке или ощущение, что ее сжимают.



Боль или неприятные ощущения в одной или обеих руках, плечах, шее, спине, или челюсти.



Ощущение нехватки воздуха.



Головокружение и холодный пот.



Тошнота или боли в желудке.



Ощущение безмерной усталости.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ:

- Немедленно прекратите работу при возникновении болей в сердце;
- Примите положение «сидя» или «лежа», приподняв изголовье, сделайте несколько спокойных вдохов;
- Расстегните воротник, обеспечьте доступ воздуха;
- Примите 1 таблетку нитроглицерина под язык;
- **СРОЧНО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**